



MENÚ PRIMAVERA

Mayo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de calabacín, zanahoria y puerro. ▪ Tortilla de patata y ensalada. ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 3,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas con verduras. ▪ Merluza al horno con patatas al vapor y ensalada ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de fideos ▪ Pollo asado con patatas. ▪ Ensalada de lechuga y tomate. ▪ Pan/agua/Helado o lácteo. <p>L 6,9,14</p>	PICNIC SANTA JUANA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de fideos ▪ Albóndigas guisadas con verduras y patatas ▪ Ensalada ▪ Pan/agua/fruta <p>L 1,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tallarines con tomate triturado y queso ▪ Merluza al horno ▪ Ensalada de lechuga y cebolla ▪ Pan/agua/fruta <p>L 1,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de zanahoria, puerro y patata ▪ Tortilla española y ensalada ▪ Pan/agua/fruta <p>L 3,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menestra verduras (guisante, judía, patata, zanahoria, alcachofa, cebolla, jamón) con huevo cocido) ▪ Arroz con pollo y tomate ▪ Ensalada tomate ▪ Pan/agua/fruta <p>L 3,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada/puré de garbanzo (calabaza, zanahoria, pimiento) ▪ Abadejo al horno ▪ Pan/agua/lácteo variable <p>L 6,9,14</p>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrones con salsa Boloñesa ▪ Tortilla francesa ▪ Ensalada de lechuga y tomate ▪ Pan/agua/fruta <p>L 1,3,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de garbanzos (calabaza, zanahoria, pimiento) ▪ Arroz con pollo y tomate ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 6,9,14</p>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Revuelto de guisantes ▪ Bistec de ternera empanado ▪ Patata frita y ensalda ▪ Pan/agua/fruta <p>L 1,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabacín ▪ Calamares ▪ Patata al vapor y ensalda. ▪ Pan/agua/lácteo variable <p>L 1,3,6,9,14</p>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verduras (calabacín, patata, acelga, zanahoria y cebolla) ▪ Arroz con huevo frito y tomate. ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brécol con ajada ▪ Macarrones boloñesa (carne picada, tomate, cebolla, pimiento y aceite de oliva). ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Garbanzos guisados con vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla) ▪ Croquetas de merluza con lechuga y tomate ▪ Pan/agua/fruta <p>L 6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de calabacín, zanahoria y puerro. ▪ Pechuga de pollo al horno. ▪ Patata en papillote ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 1,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de judías. ▪ Empanada de atún, cebolla, tomate y pimiento. ▪ Ensalada de lechuga y cebolla. ▪ Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego) <p>L 1,3</p>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabacín y puerro ▪ Filete pavo al horno ▪ Patatas asadas y ensalada de tomate. ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 1,6,9,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta italiana con calabacín y puerro ▪ Tortilla francesa ▪ Ensalada ▪ Pan/agua/fruta <p>L 1,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas con verduras. ▪ Merluza al horno con patatas al vapor y ensalada ▪ Pan/agua/Fruta <p>L 6,9,14</p>		

ALÉRGENOS (AL)

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Gluten | 8. Frutos de cáscara |
| 2. Crustáceos | 9. Apio y derivados |
| 3. Huevos y derivados | 10. Mostaza y derivados |
| 4. Pescado | 11. Sésamo |
| 5. Cacahuetes | 12. Dióxido de azufre y sulfitos |
| 6. Soja | 13. Altramuz |
| 7. Leche y derivados | 14. Moluscos |