



MENÚ OTOÑO

Noviembre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO	<ul style="list-style-type: none">▪ Macarrones Boloñesa▪ Tortilla francesa▪ Ensalada de lechuga y cebolla▪ Pan/agua/lácteo variable	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Pollo asado con patatas▪ Pan/agua/Fruta
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Albóndigas de cerdo guisadas▪ Patatas▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Tallarines carbonara con calabacín salteado▪ Merluza al horno con patata al vapor▪ Ensalada de lechuga▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Garbanzos guisados (calabacín, zanahoria, cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Guisantes salteados con jamón▪ Filete de pollo▪ Ensalada de lechuga y tomate▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de tomate, calabacín, pimiento, puerro y berenjena▪ Pescado con patata al vapor y ensalada▪ Pan/agua/lácteo variable
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none">▪ Espaguetis Boloñesa▪ Tortilla francesa▪ Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Arroz tres delicias▪ Filete de ternera con patata frita▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Coliflor con ajada▪ Merluza en salsa verde. Guisantes cocidos y puré de patatas.▪ Ensalada de canónigos y zanahoria.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabaza y zanahoria▪ Guiso de Calamar▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Filete de pollo▪ Ensalada de endibia y granada.▪ Pan/agua/Helado
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none">▪ Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)▪ Huevos revueltos con jamón cocido y queso▪ Ensalada de lechuga▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabaza▪ Pescado en salsa de tomate con guisantes y patata al vapor.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Carne asada con verduras y patatas.▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Garbanzos estofados con verduras▪ Croquetas de pescado▪ Ensalada de tomate▪ Pan/agua/Queso fresco	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de espinacas▪ Pizza▪ Ensalada de canónigos y zanahoria.▪ Pan/agua/Fruta
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de verduras (calabacín, acelga, patata, zanahoria, cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Pescado al horno en salsa de tomate▪ Ensalada de temporada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla)▪ Croquetas de jamón▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de verduras▪ Arroz con pescado y verduras▪ Pan/agua/Fruta	