



MENÚ INVIERNO

Febrero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brecol con ajada ▪ Filete de ternera con patatas ▪ Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, aceitunas, remolacha y zanahoria. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla) ▪ Pescado al horno con tomate ▪ Ensalada de lechuga y cebolla ▪ Pan/agua/lácteo variable
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arroz con verduras ▪ Albóndigas de cerdo guisadas ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de tomate, calabacín, pimiento, puerro y berenjena) ▪ Merluza al horno con patata al vapor ▪ Ensalada de lechuga ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Garbanzos guisados (calabacín, zanahoria, Cebolla) ▪ Tortilla de patata ▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guisantes salteados con jamón ▪ Filete de pavo con patatas ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tallarines carbonara con calabacín salteado ▪ Abadejo en salsa verde con patatas ▪ Pan/agua/lácteo variable
12	13	14	15	16
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas guisadas ▪ Tortilla de patata ▪ Ensalada de tomate ▪ Pan/agua/Queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de espinacas ▪ Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria) ▪ Puré de patata ▪ Pan/agua/Fruta
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrones gratinados con tomate ▪ Tortilla francesa ▪ Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas estofadas con verduras y chorizo. ▪ Carne con patatas asadas al horno ▪ Ensalada ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Caldo gallego ▪ Milanesa con patatas y ensalada ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guisantes con jamón ▪ Merluza en salsa verde con patatas. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Judías con ajada, zanahoria y huevo cocido ▪ Pizza ▪ Pan/agua/ Fruta
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de fideos ▪ Filete ruso con patatas ▪ Ensalada de lechuga y tomate. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis a la boloñesa (tomate, ternera, zanahoria, cebolla) ▪ Croquetas de jamón ▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acelgas ▪ Filete de pollo con patatas ▪ Ensalada de temporada ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de tomate, calabacín, pimiento, puerro y berenjena) ▪ Merluza al horno con patata al vapor ▪ Ensalada de lechuga ▪ Pan/agua/Fruta 	

