



MENÚ

Setembro 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8	9
			<ul style="list-style-type: none">▪ Ensaladilla rusa con atún.▪ Filete de pollo▪ Ensalada tomate▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Puré de calabaza, zanahoria, pimiento.▪ Paella.▪ Pan/agua/lácteo variable
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa fideos (agua, pollo, pasta)▪ Albóndigas de cerdo guisadas▪ Judías verdes rehogadas y patatas▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Pasta italiana con calabacín y puerro▪ Merluza al horno▪ Patatas al vapor▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas guisadas vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla)▪ Croquetas con lechuga y tomate▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabacín▪ Pizza▪ Ensalada de lechuga y cebolla▪ Pan/agua/lácteo variable	<ul style="list-style-type: none">▪ Menestra de verduras▪ Pechuga de pavo con patatas.▪ Ensalada zanahoria rallada, arroz y pepino▪ Pan/agua/lácteo variable
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none">▪ Macarrones Boloñesa (carne picada, tomate, cebolla, pimiento y aceite de oliva.)▪ Ensalada mixta de pepino, remolacha, tomate y huevo duro.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Carne asada con patatas al horno.▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas guisadas vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla)▪ Croquetas de merluza.▪ Ensalada de pepino, remolacha, arroz y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Brécol con aceite de oliva.▪ Calamares a la romana con patatas.▪ Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, maíz, aceitunas, remolacha y zanahoria.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de acelga, zanahoria y calabacín.▪ Empanada de atún, cebolla, tomate y pimiento.▪ Ensalada de lechuga y cebolla.▪ Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Patatas rellenas de carne picada.▪ Patata frita▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de puerros (puerro, patata, cebolla, leche)▪ Pizza▪ Ensalada de lechuga, tomate, guisante cocido y maíz▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Pasta italiana con tomate triturado y queso▪ Merluza al horno▪ Ensalada de lechuga y cebolla▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Habas con verduras▪ Tortilla española▪ Ensalada de lechuga y cebolla▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Pisto/puré (tomate, calabacín, pimiento, cebolla, patata, berenjena)▪ Calamares guisados con patata (calamar, patata, ajo, laurel, perejil y cebolla)▪ Pan/agua/lácteo variable