



## MENÚ OTOÑO

Noviembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Crema de verduras</li><li>▪ Arroz con huevos y salchichas</li><li>▪ Ensalada de temporada</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa de fideos</li><li>▪ Filete con patatas</li><li>▪ Ensalada de lechuga y tomate</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Macarrones Boloñesa</li><li>▪ Tortilla francesa</li><li>▪ Ensalada de lechuga y cebolla</li><li>▪ Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa</li><li>▪ Albóndigas de cerdo guisadas</li><li>▪ Patatas</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tallarines carbonara con calabacín salteado</li><li>▪ Merluza al horno con patata al vapor</li><li>▪ Ensalada de lechuga</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Garbanzos guisados (calabacín, zanahoria, Cebolla)</li><li>▪ Tortilla de patata</li><li>▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guisantes salteados con jamón</li><li>▪ Pollo asado con patatas</li><li>▪ Ensalada de lechuga y tomate</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Crema de tomate, calabacín, pimiento, puerro y berenjena)</li><li>▪ Pescado con patata al vapor y ensalada</li><li>▪ Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Espaguetis Boloñesa</li><li>▪ Tortilla francesa</li><li>▪ Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada.</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Arroz tres delicias</li><li>▪ Filete de ternera con patata frita</li><li>▪ Ensalada</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lentejas estofadas con verduras.</li><li>▪ Pizza</li><li>▪ Ensalada de cañónigos y zanahoria.</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Crema de calabaza y zanahoria</li><li>▪ Merluza en salsa verde</li><li>▪ Guisantes cocidos y puré de patatas.</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa</li><li>▪ Filete de pollo</li><li>▪ Ensalada de endibia y granada.</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)</li><li>▪ Huevos revueltos con jamón cocido y queso</li><li>▪ Ensalada de lechuga</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Crema de calabaza</li><li>▪ Pescado en salsa de tomate con guisantes y patata al vapor.</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa de fideos</li><li>▪ Carne asada con verduras y patatas.</li><li>▪ Ensalada</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Garbanzos estofados con verduras</li><li>▪ Croquetas de pescado</li><li>▪ Ensalada de tomate</li><li>▪ Pan/agua/Queso fresco</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Crema de espinacas</li><li>▪ Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria)</li><li>▪ Puré de patata</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Crema de verduras (calabacín, acelga, patata, zanahoria, cebolla)</li><li>▪ Tortilla de patata</li><li>▪ Ensalada de tomate</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa de fideos</li><li>▪ Pescado al horno en salsa de tomate</li><li>▪ Ensalada de temporada</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla)</li><li>▪ Croquetas de jamón</li><li>▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada</li><li>▪ Pan/agua/Fruta</li></ul>		