



MENÚ OTOÑO

Octubre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <ul style="list-style-type: none">▪Menestra de verduras▪Filetes de pavo al horno con patatas.▪Pan/agua/lácteo variable
4 <ul style="list-style-type: none">▪Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, cebolla)▪Tortilla de patata▪Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪Pan/agua/Fruta	5 <ul style="list-style-type: none">▪Crema de verduras▪Macarrones con carne de ternera, cebolla, tomate frito, queso.▪Pan/agua/Fruta	6 <ul style="list-style-type: none">▪Arroz salteado (zanahoria y puerro)▪Pescado al horno en salsa de tomate▪Pan/agua/Fruta	7 <ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪Pollo asado con patatas▪Ensalada de lechuga, tomate y cebolla▪Pan/agua/Fruta	8 <ul style="list-style-type: none">• Ensalada de pasta• Croquetas de pescado con ensalada de lechuga y tomate• Pan/agua/lácteo variable
11 <p>FESTIVO</p>	12 <p>FESTIVO</p>	13 <ul style="list-style-type: none">▪Coliflor con ajada y aceite de oliva*Arroz a la cubana con huevo y salsa de tomate▪Pan/agua/Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">*Lentejas con verduras▪Empanada de atún (pimiento, cebolla, tomate frito)▪Ensalada de canónigos y zanahoria.▪Pan/agua/Fruta	15 <ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabaza y zanahoria (patata, cebolla, puerro)▪ Merluza en salsa verde con guisantes cocidos y puré de patatas.▪Pan/agua/ lácteo variable.
18 <ul style="list-style-type: none">▪Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)▪Huevos revueltos con jamón cocido y queso▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/Fruta	19 <ul style="list-style-type: none">▪Acelgas con patatas▪Pechuga de pollo al horno▪Ensalada▪Pan/agua/Fruta	20 <ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabaza (patata, cebolla, zanahoria, calabaza, puerro y leche)▪Merluza con tomate▪Arroz con champiñones, ajo y perejil▪Pan/agua/Fruta	21 <ul style="list-style-type: none">▪Garbanzos con verduras (zanahoria, patata, pimiento, cebolla)▪Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria)▪Puré de patata▪Pan/agua/Fruta	22 <ul style="list-style-type: none">▪Crema de espinacas▪Abadejo al horno▪Ensalada de tomate y patata al vapor▪Pan/agua/Queso fresco
25 <ul style="list-style-type: none">▪Sopa▪Albóndigas de cerdo guisadas▪Patatas▪Pan/agua/Fruta	26 <ul style="list-style-type: none">▪Crema de verduras (calabacín, acelga, patata, zanahoria, cebolla)▪Tortilla de patata▪Ensalada de tomate▪Pan/agua/Fruta	27 <ul style="list-style-type: none">▪Tallarines con calabacín salteado▪Merluza al horno con patata al vapor▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/Fruta	28 <ul style="list-style-type: none">▪Guisantes con jamón y patata▪Arroz a la cubana (arroz, huevo, salsa tomate)▪Ensalada de lechuga y tomate▪Pan/agua/Fruta	29 <ul style="list-style-type: none">▪Pisto/puré (tomate, calabacín, pimiento, cebolla, patata, berenjena)▪Calamares guisados con patata (calamar, patata, ajo, laurel, perejil y cebolla)▪Pan/agua/lácteo variable