



MENÚ OTOÑO

Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
FESTIVO	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Arroz tres delicias.▪ Pescado al horno en salsa de tomate▪ Ensalada de temporada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Pollo asado con patatas▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Ensalada de pasta▪ Filete de ternera▪ Ensalada de lechuga y cebolla▪ Pan/agua/lácteo variable
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Albóndigas de cerdo guisadas▪ Patatas▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Tallarines con calabacín salteado▪ Merluza al horno con patata al vapor▪ Ensalada de lechuga▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Garbanzos guisados (calabacín, zanahoria, Cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Guisantes salteados con jamón▪ Filete de ternera con patatas▪ Ensalada de lechuga y tomate▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Puré (tomate, calabacín, pimiento, cebolla, patata, berenjena)▪ Calamares guisados con patata (calamar, patata, ajo, laurel, perejil y cebolla)▪ Pan/agua/lácteo variable
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">▪ Espaguetis▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Coliflor con ajada y aceite de oliva▪ Filete de ternera con patata frita▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas estofadas con verduras.▪ Empanada de atún (pimiento, cebolla, tomate frito)▪ Ensalada de canónigos y zanahoria.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabaza y zanahoria▪ Merluza en salsa verde▪ Guisantes cocidos y puré de patatas.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Filete de pollo▪ Ensalada de endibia y granada.▪ Pan/agua/ Fruta
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">▪ Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)▪ Huevos revueltos con jamón cocido y queso▪ Ensalada de lechuga▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabaza▪ Pescado en salsa de tomate con guisantes y patata al vapor.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Carne asada con verduras y patatas.▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Garbanzos estofados con verduras▪ Pizza▪ Ensalada de tomate y patata al vapor▪ Pan/agua/Queso fresco	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de espinacas▪ Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria)▪ Puré de patata▪ Pan/agua/Fruta
29	30			
<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de verduras (calabacín, acelga, patata, zanahoria, cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Pescado al horno en salsa de tomate▪ Ensalada de temporada▪ Pan/agua/Fruta			