



MENÚ OTOÑO

Noviembre 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪ Pescado al horno en salsa de tomate▪ Ensalada de temporada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Arroz salteado (zanahoria y puerro)▪ Pollo asado con patatas▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Ensalada de pasta▪ Filete de ternera▪ Ensalada de lechuga y cebolla▪ Pan/agua/lácteo variable
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Albóndigas de cerdo guisadas▪ Patatas▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Tallarines con calabacín salteado▪ Merluza al horno con patata al vapor▪ Ensalada de lechuga▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Garbanzos guisados (calabacín, zanahoria, Cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Guisantes con jamón y patata.▪ Filete de ternera con patatas▪ Ensalada de lechuga y tomate▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Puré (tomate, calabacín, pimiento, cebolla, patata, berenjena)▪ Calamares guisados con patata (calamar, patata, ajo, laurel, perejil y cebolla)▪ Pan/agua/lácteo variable
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">▪ Espaguetis▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Garbanzos estofados con verduras (garbanzo, zanahoria, patata, pimiento rojo y cebolla)▪ Filete de ternera▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Coliflor con ajada y aceite de oliva▪ Empanada de atún (pimiento, cebolla, tomate frito)▪ Ensalada de canónigos y zanahoria.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabaza y zanahoria (patata, cebolla, puerro)▪ Merluza en salsa verde▪ Guisantes cocidos y puré de patatas.▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa▪ Filete de pollo▪ Ensalada de endibia y granada.▪ Pan/agua/ Fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">▪ Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)▪ Huevos revueltos con jamón cocido y queso▪ Ensalada de lechuga▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabaza (patata, cebolla, zanahoria, calabaza, puerro y leche)▪ Pescado con tomate▪ Arroz con champiñones, ajo y perejil▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Judías con patatas▪ Pechuga de pollo al horno▪ Ensalada▪ Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla)▪ Pizza▪ Ensalada de tomate y patata al vapor▪ Pan/agua/Queso fresco	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de espinacas▪ Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria)▪ Puré de patata▪ Pan/agua/Fruta
30				
<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de verduras (calabacín, acelga, patata, zanahoria, cebolla)▪ Tortilla de patata▪ Ensalada de tomate▪ Pan/agua/Fruta				