



MENÚ PRIMAVERA

Mayo 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de calabacín, zanahoria y puerro. ▪ Milanesa ▪ Patata en papillote y ensalada. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensaladilla rusa. ▪ Merluza al horno con patatas al vapor. ▪ Ensalada de lechuga ▪ Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas con verduras. ▪ Tortilla de patata y ensalada de tomate, pepino, remolacha, maíz y zanahoria rallada ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabaza ▪ Salmón a la plancha ▪ Ensalada de lechuga y tomate ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Pollo asado con patatas. Ensalada de lechuga y tomate. Pan/agua/Helado o lácteo.
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Judías verdes rehogadas ▪ Albóndigas de cerdo guisadas con patatas ▪ Ensalada ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tallarines con tomate triturado y queso ▪ Merluza al horno ▪ Ensalada de lechuga y cebolla ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de zanahoria, puerro y patata ▪ Tortilla española ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menestra verduras (guisante, judía, patata, zanahoria, alcachofa, cebolla, jamón) con huevo cocido) ▪ Abadejo al horno ▪ Ensalada tomate ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada/puré de garbanzo (calabaza, zanahoria, pimiento) ▪ Arroz con pollo y tomate ▪ Pan/agua/lácteo variable
17	18	19	20	21
FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta italiana con calabacín y puerro ▪ Tortilla francesa ▪ Ensalada ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de fideos ▪ Calamar/choupa en tinta. ▪ Arroz cocido y brécol al vapor con aceite de oliva. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabacín ▪ Salmón a la plancha ▪ Patata al vapor y ensalada. ▪ Pan/agua/lácteo variable 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Revuelto de guisantes ▪ Bistec de ternera empanado ▪ Patata frita y ensalada ▪ Pan/agua/fruta
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brécol con ajada ▪ Macarrones boloñesa (carne picada, tomate, cebolla, pimiento y aceite de oliva). ▪ Ensalada mixta de pepino, remolacha, tomate y huevo duro. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verduras (calabacín, patata, acelga, zanahoria y cebolla) ▪ Arroz con huevo frito y tomate. ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tallarines con verduras (calabacín, calabaza y puerro). ▪ Pechuga de pollo al horno. ▪ Patata en papillote ▪ Pan/agua/Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Garbanzos guisados con vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla) ▪ Croquetas de merluza con lechuga y tomate ▪ Pan/agua/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coliflor con patatas y ajada. ▪ Empanada de atún, cebolla, tomate y pimiento. ▪ Ensalada de lechuga y cebolla. ▪ Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)
31				
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabacín y puerro ▪ Filete pavo al horno ▪ Patatas asadas y ensalada de tomate. ▪ Pan/agua/Fruta 				